

Заказчик:

Заведующий:


 Приложение
к соглашению от 04.04.2022

 Исполнитель:
Директор


ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования							
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 1 вариант							
Завтрак							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) с маслом	160/5					ТТК №107/1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		355	9,4	9,8	42,7	301,8	394
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Обед							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №88
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					376
Итого за обед		530	13,6	16,1	68,2	455,8	
Полдник							
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	ЧАЙ С САХАРОМ, БАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					392
Итого за Полдник		405					467
Всего за день:			23,1	20,7	61,8	529,5	
			46,9	46,8	187,4	1349,7	

Заказчик: _____
 Заведующий _____
 М.П. _____

Приложение
 к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
 Директор _____
 М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 2 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ						
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	30					
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	130					
	БАТОН	150					ТТК №72
Итого за завтрак		40					400
		350	15,8	13,3	36,2	374,2	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368						
Итого за 2 завтрак		150					
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33						
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	30					33
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150					ТТК №44
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	120/15					ТТК №75
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150					383
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		25					
		510	12,6	14,4	66	452,4	
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ						
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	130					ТТК №157
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	50					350
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200					395
Итого за Полдник		20					
		400	16,4	15,7	55,5	403	
Всего за день:			45,4	44	172	1298	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 3 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		365	16,2	11,5	49,7	368,7	213
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	Итого за обед	550					
Полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	30					324
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	Итого за Полдник	340					
Всего за день:			43,5	42,4	182,1	1294,4	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 вариант								
День 4 вариант								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					ТТК №106	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394	
	БАТОН	50						
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7	
Итого за завтрак		355	12	9,4	46,7	320,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368	
Итого за 2 завтрак		150						0,6
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					ТТК №47	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150						
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130						
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150						ТТК №67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20						376
	Итого за обед							480
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	130					ТТК №150	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	20						
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150						351
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50						401
	Итого за Полдник							350
Всего за день:			42,3	44,1	193,9	1274,6		

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 5 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					
	БАТОН	50					
Итого за завтрак		350	14,5	9,8	56,1	371	400
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					
Итого за 2 завтрак		180					
			0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	150					
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					383
Итого за обед		520					
			15,9	17,1	74,5	500,5	
Полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №77
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	110					
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					398
Итого за Полдник		370					
			10,8	13	63,1	401	
Всего за день:			42,1	40,1	211,4	1347,6	

Заказчик:
Заведующий _____

М.П. _____

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 6 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)						ТТК №83 400 7
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					
	БАТОН	150					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50					
Итого за завтрак		5					
		355	15,5	10,1	59,4	390,3	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388						
Итого за 2 завтрак		110					
		110	0,7	0,5	31,9		388
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ					137	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	30					
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150/15					ТТК №201 ТТК №75 376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120/15					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
Итого за обед		45					
		575	16	13,4	76	496,9	
Полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ						
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	110					ТТК №73 321 393 467
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/7/3					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20					
Итого за Полдник		50					
Всего за день:		390	14,2	16,3	62,6	393,4	
			46,4	40,3	229,9	1417,6	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 7 вариант							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10					ТТК №72
Итого за завтрак	БАТОН	30					392
		350	10,5	9,3	27	279,3	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					ТТК №202
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					ТТК №64
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	20					354
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35					
		530	16,1	13	81,8	496	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130					
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	20					ТТК №152
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					350
Итого за Полдник	БАТОН	15					394
Всего за день:		315	13,6	20	58,5	430,7	
			41	42,5	182	1268,6	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П. _____

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 8 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)						ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	150					
	БАТОН	45					
Итого за завтрак		20					397
		365	16,5	12,7	46,8	368,8	213
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368						
Итого за 2 завтрак		150					
		150	0,6	0,6	14,3		368
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ						
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	30					ТТК №47
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	150					
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50/30					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	110					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180/10/7					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		30					
		617	14	14,5	70,1	458,9	393
Полдник	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59						
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	120					ТТК № 59
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	30					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150					
Итого за Полдник		20					
Всего за день:		320	18,6	24,8	46,5	496,7	398
			49,7	52,6	177,7	1392,8	

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ **Зима-Осень** **для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 9 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	16,3	10,2	61,8	403,2	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					
Итого за 2 завтрак		180					
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					ТТК №68
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	Итого за обед						505
Полдник	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130					ТТК №154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	180					401
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		380	15,1	14,9	45	379,9	
Всего за день:			45,3	42,7	186,3	1354,8	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 10 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					ТТК №72 394
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	14,1	11,9	40,1	370,6	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180					
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30					ТТК №88/1 ТТК №66 376
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150					
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед	540					
Полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61 166 392
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник		343	13,9	15,1	61,8	426,9	
Всего за день:			49,9	43,1	186,1	1368,6	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 11 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	150					ТТК №107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					
	БАТОН	45					
	Итого за завтрак	350					
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368		10,4	8,5	46,7	307,3	
Итого за 2 завтрак		150					
		150	0,6	0,6	14,3		368
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ					68,4	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30					ТТК №87
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		20					ТТК №64
		520					372
			19,9	10,1	79,8	508,8	
Полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30					54
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					355
							393
Всего за день:		377	12,8	22,9	59,7	456,6	
			43,7	42,1	200,5	1341,1	

Заказчик:
Заведующий _____
м.п. _____

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
м.п. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 12 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)						
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	140					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	150					ТТК №83
	БАТОН	45					400
		20					213
Итого за завтрак		355	17,1	12,5	42,1	350,1	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399						
Итого за 2 завтрак		180					
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33						
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	30					33
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	150					ТТК №47
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	50					ТТК №61
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	110					166
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150					383
		20					
	Итого за обед	510	14,9	20	78,8	544,3	
Полдник	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ						
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	130					
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	30					ТТК №153
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150					351
	ПЕЧЕНЬЕ	20					401
Итого за Полдник		20					
Всего за день:		350	11,5	10,8	60,4	396,4	
			44,4	43,5	199	1365,9	

Заказчик:
Заведующий _____

М.П. _____

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ **Зима-Осень** **для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 13 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)						
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					
	БАТОН	160					
Итого за завтрак		50					ТТК №105
		360	13,6	7,4	64,3	377,7	394
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					ТТК №88
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120					ТТК №65
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					336
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		590	15,4	14,6	77,9	492,8	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10					ТТК №74
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					151
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					392
Итого за Полдник		440	14	17,4	63,3	437,5	478
Всего за день:			43,6	40	219,8	1376,4	

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 14 вариант							
Завтрак	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					
	БАТОН	40					ТТК №155
Итого за завтрак		350	13,5	13,2	59	414,8	397
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150					
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №28/1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					ТТК №7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	22,5	20,1	59,2	513,8	
Полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180					ТТК № 32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					350
Итого за Полдник		335	11,2	10,6	47	352,8	398
Всего за день:			48	44,1	179,9	1344	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 15 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					ТТК №106
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	45					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		350	13,3	10,6	42,5	320,3	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					
Итого за 2 завтрак		150					0,8
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №44/1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б	150					ТТК №66
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					383
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	19,7	18,3	67,3	515,3	
Полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					ТТК №75
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
Итого за Полдник		402	12,8	15,8	58,1	435,4	
Всего за день:			46,6	44,9	182,6	1333,6	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П. _____

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 16 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ						
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	30					
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	130					
	БАТОН	150					ТТК №72
	Итого за завтрак	40					400
		350	15,8	13,3	36,2	374,2	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ						
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	30					
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	130					ТТК №47/1
	Итого за обед	150					ТТК №67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					376
		480	14,1	19,1	63	440,8	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ						
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	50					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №302	110					ТТК №74
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/8					344
	Итого за Полдник	20					392
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
Всего за день:		378	13,5	17,9	57,6	418,3	
			44	50,9	171,1	1301,7	

Заказчик:
Заведующий _____

М.П. _____

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 17 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	45					
	Итого за завтрак	5					7
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	350	10,7	9	46,6	312,6	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Итого за 2 завтрак		150					
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	15,1	19,2	79,4	527,2	33
	БОРЩ	150					ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/30					ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110					205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	Итого за обед	20					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	540					
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130					ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	Итого за Полдник	20					
Всего за день:		330	21,7	15,9	41,9	473,3	
			48,3	44,3	182,6	1375,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ **Зима-Осень** **для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 18 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					397
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	12,5	8,4	52,6	337,3	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					ТТК №87
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					ТТК №65
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					166
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					372
Итого за обед		540	15,6	16,7	79,8	524,7	
Полдник	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		355	12,3	22,1	64,1	472,3	
Всего за день:			41	47,8	210,8	1402,7	

Заказчик:
Заведующий _____

М.П. _____

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 19 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №85
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		385	12,2	9,7	37,5	288,8	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого за 2 завтрак		150					
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	13,9	15	75,1	482,9	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150					
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		550					
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130					ТТК №156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	40					350
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		350	19,4	19,9	55,3	521,3	
Всего за день:			46,3	44,8	182,6	1355,6	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 20 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160					395
	БАТОН	40					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	13,6	8,1	59,3	364	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					ТТК №79
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	15					350
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за обед		540	13,1	20	80	512,2	
Полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	100					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		358	10,55	13,5	53,4	400,3	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Всего за день:		38,05	41,8	207,4	1339,1
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ					
Итого	б	ж	уг	ккал	
Итого за период	896,5	882,8	3 845,1	26 902,5	
Среднее значение за период	44,8	44,1	192,3	1345,1	